



## Le Menu du mois / Menu of the month Février / February

Menu : Semaine 1 / Week 1		
Jour / Day	Horaire / Time	Gouter et Déjeuner / Snack and Lunch
<b>Lundi / Monday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain à la confiture / Whole wheat bread and Jam</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riz frit avec du poulet et des légumes / Fried rice with chicken and vegetables</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>
<b>Mardi / Tuesday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cornflakes with milk</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porc avec des aubergines en sauce tomate / Porc with eggplant in tomato sauce</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yakult</li> <li>• Banana muffin</li> </ul>
<b>Mercredi / Wednesday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• French toast</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de nouilles avec du poulet et des navets / Noodles soup with chicken and radish</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rice pudding</li> </ul>
<b>Jeudi / Thursday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoghurt with honey</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omelette (champignons et porc haché) / Omelet (mushroom and minced pork)</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>
<b>Vendredi / Friday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scrambled eggs</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poisson pané avec purée de pommes de terre / Fish finger with mashed potatoes</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pancakes</li> </ul>

**Menu : Semaine 2 / Week 2**

<b>Jour / Day</b>	<b>Horaire / Time</b>	<b>Gouter et Déjeuner / Snack and Lunch</b>
<b>Lundi / Monday</b>	<b>9h30 - 9.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain à la confiture / Whole wheat bread</li> </ul>
	<b>11h30 - 11.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macaroni avec du fromage et du jambon / Macaroni and cheese with ham</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	<b>14h45 - 2.45 p.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>
<b>Mardi / Tuesday</b>	<b>9h30 - 9.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cornflakes with milk</li> </ul>
	<b>11h30 - 11.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porc avec aubergines et tomates / Pork with eggplant and tomato</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	<b>14h45 - 2.45 p.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yokult</li> <li>• Biscuits</li> </ul>
<b>Mercredi / Wednesday</b>	<b>9h30 - 9.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• French toast</li> </ul>
	<b>11h30 - 11.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet grillé accompagné de carottes à la vapeur / Grilled chicken with steam carrot</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	<b>14h45 - 2.45 p.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Custard</li> </ul>
<b>Jeudi / Thursday</b>	<b>9h30 - 9.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoghurt with honey</li> </ul>
	<b>11h30 - 11.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de nouilles avec du porc de la courge / Noodle soup with pork and winter melon</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	<b>14h45 - 2.45 p.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Homemade cake</li> </ul>
<b>Vendredi / Friday</b>	<b>9h30 - 9.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scrambled eggs</li> </ul>
	<b>11h30 - 11.30 a.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poisson à la vapeur à la crème et pommes de terre sautés / Steamed fish with cream sauce and fried potatoes</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	<b>14h45 - 2.45 p.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waffle</li> </ul>

**Menu : Semaine 3 / Week 3**

<b>Jour / Day</b>	<b>Horaire / Time</b>	<b>Gouter et Déjeuner / Snack and Lunch</b>
<b>Lundi / Monday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain à la confiture / Whole wheat bread</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet grillé avec des frites / Fried chicken with french fries</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>
<b>Mardi / Tuesday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cornflakes with milk</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Œufs brouillés avec jambon avec crudités/ Scrambled eggs with ham with stick vegetables</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaufrette / Wafers</li> </ul>
<b>Mercredi / Wednesday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoghurt with honey</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porc avec des aubergines en sauce tomate / Porc with eggplant put in tomato sauce</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pancakes</li> </ul>
<b>Jeudi / Thursday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• French Toast</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de nouilles avec du poulet et des navets / Noodles soup with chicken and radish</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rice pudding</li> </ul>
<b>Vendredi / Friday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scrambled eggs</li> </ul>
	11h30 - 11.30 a.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poisson pané avec des légumes sautés / Fish finger with stir fried vegetables</li> <li>• Fruit de saison / Seasonal fruit</li> </ul>
	14h45 - 2.45 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Homemade cake</li> </ul>

**Menu : Semaine 4 / Week 4**

<b>Jour / Day</b>	<b>Horaire / Time</b>	<b>Gouter et Déjeuner / Snack and Lunch</b>
<b>Lundi / Monday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	<b>TERM BREAK</b>
	11h30 - 11.30 a.m.	
	14h45 - 2.45 p.m.	
<b>Mardi / Tuesday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	
	11h30 - 11.30 a.m.	
	14h45 - 2.45 p.m.	
<b>Mercredi / Wednesday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	
	11h30 - 11.30 a.m.	
	14h45 - 2.45 p.m.	
<b>Jeudi / Thursday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	
	11h30 - 11.30 a.m.	
	14h45 - 2.45 p.m.	
<b>Vendredi / Friday</b>	9h30 - 9.30 a.m.	
	11h30 - 11.30 a.m.	
	14h45 - 2.45 p.m.	

